

平成18年度 国東市「福祉と健康」のつどい

その人らしく住み慣れた地域で健康で明るく安心して
心豊かに暮らすことができる社会は、私たちみんなの願いです。
国東市の「福祉と健康」について考えてみませんか？

開催日 平成18年**11月23日** (木・祝)

会場 アストくにさき アストホール

内容及び日程 8:30 受付
9:00 開会

表彰状及び感謝状贈呈

・国東市長表彰

高齢者歯の健康者、3歳児健診歯科優良児

・社会福祉協議会会長表彰

民生委員児童委員特別功労者、社会福祉事業関係功労者

優良社会福祉団体・区・施設、模範自力更生者、模範介護者

社会福祉事業協力者

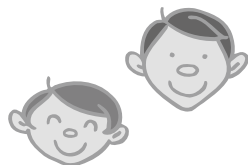
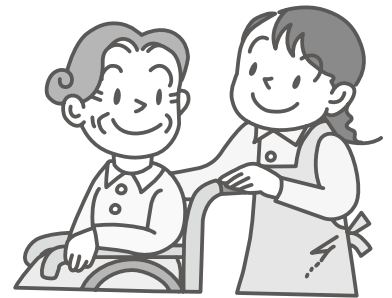
10:30 特別講演

演題：「健康寿命の延伸」

講師：大分県地域成人病検診センター

健康増進課長 松元 義人 氏

12:00 閉会



からだを動かすことと、
健康の大切さについて、
楽しくお話しします。

主催 国東市、国東市社会福祉協議会

※当日会場では、健康・栄養相談、介護相談コーナー等を開設しています。
お気軽にご利用ください。

レストコーナー

① 「大分の味でおもてなし」コンクール 作品展示

「チャレンジ! おおいた国体」開催にあたり、全国から訪れる方々を温かくもてなすために、国東市らしいアイデア料理の応募作品の展示です。

アストホール入口

② 健康・栄養相談コーナー 血圧・体脂肪測定

日頃気になっている「健康のこと」「食事のこと」なんでもお気軽にご相談ください。最近話題の「体脂肪」測定もできます。

アストホール入口

③ 介護相談コーナー、介護用品・介護食展示

介護用品や介護食の展示を行います。介護される方だけではなく、どなたでも使える便利な商品も数多くあります。ぜひお立ち寄りください。

アストホール入口

④ 健康パネル展示

各総合支所で行っている保健事業の紹介です。皆さんの地区でも健康づくりに取り組んでみませんか。お気軽に保健師へお声をおかけください。

皆様のご参加をお待ちしています