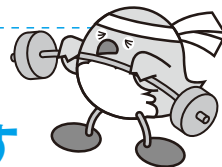


国東市は第63回国民体育大会 ウエイトリフティング競技会の開催地です



チャレンジ! おおいた国体

ここから未来へ 新たな一歩 2008 第63回国民体育大会

「ウエイトリフティングって楽しいよ。」

「のじぎく兵庫国体」入賞選手を迎えて

本年度のウエイトリフティング教室は、第63回国民体育大会以降の競技力の維持、「中学・高校」の一貫指導とジュニア選手の発掘・育成を図り、今後の国体参加枠の拡大に対応した強化を図ることを目的としたジュニア選手育成事業の実施計画に基づき行われています。

10月22日(日)は、アストくにさきアグリホールで、城崎中学校と上国崎小学校の児童・生徒9名が参加して本年度5回目の教室が行われました。

今月の教室には、指導者として10月10日に閉幕した「のじぎく兵庫国体」で上位入賞を果たし、大分の天皇杯順位16位に大きく貢献した、四日市高校3年の衛藤靖弘選手（少年85kg級スナッチ優勝、C&J第3位、トータル優勝）、杵築高校3年の古庄佑基選手（少年53kg級スナッチ第6位、C&J第5位、トータル第5位）、石垣養護学校教員の武田雄大選手（成年94kg級スナッチ第2位、C&J第3位、トータル第3位）の3選手や、県内の各高校でウエイトリフティング部の監督として部員の指導を行っている4人の指導



者の皆さんを招いて行われました。

参加した子どもたちは、国体選手の演技の技とスピードに目を輝かせながら、日ごろの練習の中で感じている疑問点や悩みを質問したり、バーベルを挙げるフォームを矯正してもらうなどして、終始和やかな雰囲気の中でウエイトリフティング競技の楽しさや、正しい基本練習の方法などを学習していました。

国体推進室の中野光二室長の話。「今年度は城崎中学校の生徒を中心に月1回のペースで開催していますが、回数を重ねるごとに子どもたちのウエイトリフティング競技に対する興味も増してきています。今後はこうした教室の開催を他の学校にも広げ、ウエイトリフティング競技に触れ親しむ機会を増やしていきたいと思います。子どもたちが夢に向かってチャレンジしていける環境を整えていきたいと思います。」

国体推進室では、ウエイトリフティング教室の参加者を随時募集しています。参加・見学を希望される方は国東市国体推進室（☎0354）までお問い合わせください。



▲ウエイトリフティング教室参加者の皆さん(後列左から)高見春生城崎中学校長、梶原誠四日市高校監督、土居雅典杵築高校監督、衛藤靖弘選手、古庄佑基選手、武田雄大選手、河野正治山香農業高校監督、寺岡陽一大分工業高校監督(前列左から)城崎中佐藤知輝君、岡邦樹君、藤本尚久君、丹羽昭仁君、寅丸大介君、藤原裕平君、岡和真君、利行良太君、上国崎小猪上幸季君

●チャレンジ! おおいた国体についての問い合わせは
「チャレンジ! おおいた国体」国東市実行委員会
国東市 国体推進室内

TEL 0978-72-0354

E-mail:kokutai-suishin@city.kunisaki.lg.jp