

交通事故や他人からの暴力行為によるケガで 保険証を使うときは届出を!

交通事故や他人からの暴力行為など、第三者(他人)の行為により受けたケガなどは、**市役所へ届出を行うことで、国民健康保険証を使って治療を受けることができます。**ただし、交通事故等によるケガの治療で国民健康保険証を使う場合は、**必ず「第三者行為による傷病届」等を提出していただく必要があります。**



※自損事故の場合は第三者行為にあたりませんが、確認のため届出をお願いします。
※飼い犬に噛まれた、他人の設置物が原因で転倒した、なども確認のため届出をお願いします。

第三者行為によるケガなどで保険証を使ったときは

まずは下記担当係までご連絡ください。

※必要な届出書類等をご案内します。



国保発 **さいしょに野菜! きちんと野菜!!** 健康応援レシピ!

野菜たっぷり! 塩分控えめ! レシピであなたの健康を応援します。

小松菜とミニトマトのしょうが炒め

エネルギー 86kcal 塩分 0.4g / 1人分



彩りもきれいな一品!

● 材料 (2人分)

- 小松菜 60g
- ミニトマト 8個
- ちりめんじゃこ 大さじ2
- しょうが 1/2かけ
- オリーブ油 大さじ1/2
- 塩 少々
- ブラックペッパー 少々

● 作り方

- ①小松菜は3cmの長さに切り、ミニトマトはヘタを取り縦半分に切る。しょうがはみじん切りにする。
- ②フライパンにオリーブ油とじゃこを入れ、中火にかける。じゃこがカリッとするまで炒めたら、しょうがを加えて炒める。
- ③しょうがの香りがしてきたら、小松菜とトマトを加えて強火でさっと炒め、塩とブラックペッパーで味をととのえる。



さ吉くんの 野菜マメ知識

「小松菜」

小松菜はビタミン類やカルシウム、鉄などのミネラルをたっぷり含んだ栄養価の高い野菜です。とくにカルシウムが豊富で、ほうれん草の3倍以上! しかも、骨へのカルシウムの沈着を助けるビタミンKも含まれているので、効率よく吸収でき、骨粗鬆症の予防にも効果的です。

【問合先】国東市 市民健康課 国保年金係 ☎0978-72-5166

募集

平成30年度 国東市臨時職員 採用候補者名簿登録希望者

国東市では、平成30年度の「臨時職員採用候補者名簿」への登録希望者を募集します。
臨時職員の補充が必要となった場合に、登録者の中から条件に合う方を選考し、採用するものです。

■国東市臨時職員の全職種

雇用形態	種別	職 種 (賃金額)	
常 勤	月額臨時職員 嘱託職員	介護支援専門員(213,300円)	
		看護師、保健師(210,600円)	
		保育士(171,200円)	
		管理栄養士(210,600円)	
		調理員〔保育所〕(157,900円)	
		児童厚生員(171,200円)	
	学 校	幼稚園教諭(171,200円)	
		そ の 他	市長運転手(210,600円)
			自動車教習所指導員(236,900円)
			消費生活相談員(172,100円)
	農業推進員(152,700円)		
日額臨時職員	事務補助	一般事務(6,110円)	
	保健・福祉	レセプト点検員(6,330円)、介護事務(6,110円)、介護認定調査員(6,330円)	
	学 校	学習支援教員(8,000円)、学校校務員(6,110円)、給食調理員(6,430円)	
	図 書 館	図書館司書(6,540円)、学校司書(6,540円)	
	施設等管理	サンコーポラス富来管理人(6,330円)、クリーンセンター業務員(6,640円) グラウンド管理人(6,110円)、市道管理作業員(7,160円)	
	そ の 他	電話交換手(6,110円)	
短時間勤務臨時職員	学 校	特別支援教育支援員(時給1,000円)	
非常勤		調理員(給食センター・保育施設)、保育士、幼稚園教諭、 看護師、助産師、栄養士、歯科衛生士	

※青文字の職種は資格が必要です。※各種保険完備(常勤フルタイム)。各種手当(通勤手当、時間外手当等)あり。
詳細については「国東市ホームページ」をご覧ください。下記までお問い合わせください。

■登録方法

総務課人事係、各総合支所地域総務課に備え付けの「登録申込書」に必要事項を記入し、持参又は郵送してください。(申込書は、国東市ホームページからも印刷できます。)

※資格を必要とする職種は、資格証明書の写しを添付してください。

■登録受付期間

当初受付 平成29年12月6日(水)～平成30年1月31日(水) ※土日、年末年始、祝祭日は除く。
※原則として、当初受付期間内に登録された方を、平成30年4月1日付採用候補者とします。

随時受付 2月以降も登録は可能です。随時受け付けます。
※年度途中で補充が必要となった場合に連絡します。

■面接試験

- 対象者** 補充が必要な職種を希望されている方のうち、条件に合う方が対象です。
- 日 程** 2月中旬から3月中旬頃を予定しています。
- 連 絡** 対象者に対してのみ、総務課人事係から連絡します。

■お知らせ

国東市では、介護支援専門員、看護師、保育士、保健師、特別支援教育支援員、一般事務の登録者が不足しています。登録していても就職活動は可能です。求職中の方の登録をお待ちしております。

【申込・問合先】総務課 人事係 ☎0978-72-5160 (内線1320)