

いにしへの宝を
未来につなぐ
仏の里くにさき



もちまき(国東)



六郷鬼龍太鼓(安岐)

きちみちたのしまちの秋!

国東市秋の市民まつり開催



ちよるちよる音頭(国見)



農林産物品評会(武蔵)

市報 KUNISAKI くにさき

12

Number 009 2006 December

国東市秋の市民まつり開催	2
ふるさとの文化向上のために	
平成18年度国東市文化の表彰式	4
まちの話題	10
保健のページ	20
くらしの情報コーナー	22

国東市秋の市民まつり開催

10月29日(日)の第16回夢咲きくにさきふるさとまつりを皮切りに、郷土芸能や歌謡ショー、子どもから大人まで楽しめるゲーム大会や特産品の販売など、各地域の特色を生かした秋の市民まつりが、総合支所ごとに開催されました。



▲小学生商い塾。今年も大盛況でした!



◀清成哲也九段(関西棋院・写真上)、
畠山 鎮七段(日本将棋連盟・写真下)による指導対局



▲本多綾乃歌謡ショー



▲オープニングの「くにさき太鼓」



▲ウエイトリフティングに挑戦

平成18年度安岐町ふるさと祭り

11月5日(日) 安岐町コミュニティ広場



▲安岐中学校吹奏楽部の皆さん「聖者の行進」で祭りがスタート



▲カラオケワールドカップ2006
タイ代表のウタイバン、プロイケウさん



▲成久みかん大食い選手権



▲六郷鬼龍太鼓



▲西安岐小の皆さんによる子どもあきんど塾



▲赤ちゃんハイハイ選手権

きちみちたのし まちの秋!

第17回くにみちよるちよる祭り

11月11日(土)・12日(日) 国見町みんなかん周辺



▲伊美保育園の園児達による発表会



▲テープカットで2日間の祭りがスタート



▲ちよるちよる音頭



▲丸太切り大会



▲うなぎのつかみ取り

平成18年度むさしおいで祭り

11月19日(日) 武蔵町農村公園



▲椎茸のつかみ取り



▲カラオケ大会。いろいろハブニングがありましたが大盛況でした



▲ジュニアリーダーの皆さんもフリーマーケットをオープン



▲武蔵図書館では開館15周年を記念して、としょかんまつりが行われました(かざぐるまとでんでんだいこ工作教室のようす)



▲もちまき。雨にもかかわらず、多くの皆さんが参加しました

ふるさとの文化向上のために

平成18年度

国東市文化の日表彰式



11月3日(金)文化の日、午前11時から

国東町小原のいこいの村国東で、平成18年度国東市文化の日表彰式が行われました。式では、永年にわたり同一の職や各種役員を務め功績が顕著であった方や、公益のため多額の金品を寄付した方、市民の皆さんの榮譽となるような行いをした方など、8人・2団体の皆さんに照山俊一市長から表彰状などが贈られました。

照山市長が、「本日表彰を受けられた皆様に、尊敬と感謝の念をささげますとともに、今後とも地域のため本市発展のためにご尽力を賜りますようにお願い申し上げます。」と、式辞を述べました。

この後、来賓の猪俣俊雄市議会議長、小野弘利県議会議員、石谷正寿市区長会副会長がお祝いのご挨拶を述べ、最後に受賞者を代表して安岐町朝来の中西尚人さんがお礼のご挨拶を述べて式を終了しました。

被表彰者の皆さん (順不同敬称略)

功労表彰

◎産業の振興 (農業)

農事組合法人 見地生産組合 (国東町)

平成2年に設立され、平成17年3月に特定農業法人となり、集落営農の先駆的集団として農業

の振興発展に寄与

一丸 政春 (武蔵町池ノ内)

武蔵町農業振興会会長として

「武蔵ねぎ」の振興普及に尽力

◎文化の振興

諸田山神社御田植祭保存会

(安岐町)

県指定無形民俗文化財として、1821年以来継承

◎各種同一の職に多年にわたり在職し、その功績が顕著であった方

【保護司】

磯崎 文雄 (国見町伊美)

永井 徹心 (国見町大熊毛)

中西 尚人 (安岐町朝来)

中野 昭純 (安岐町下山口)

山口 公則 (国見町伊美)

善行表彰

◎市の公益のため

多額の金品を寄付した方

石川 渉 (国東町鶴川)

栄誉表彰

◎市民の榮譽となる行為をなした方

安松 春香 (国東町田深)

平成18年全国中学校柔道競技大会で準優勝されました。



▲受賞者を代表して謝辞を述べる中西さん



▲11月9日(木)市役所を訪れ照山市長に受賞を報告した(写真左から)照山市長、鹿島さん、秋吉組長、宇都宮部会長、山下侑一にさき農協組長



▲11月8日(水)「The・おおい」ブランド米・麦・大豆づくり研修会で表彰された(写真左から)堀組長、秋吉組長

農業振興に功績のあった1個人2団体が知事表彰を受賞

平成18年度大分県表彰式が11月3日(金)の文化の日に県庁で行われ、地方自治、学術・文化、地域振興などの各分野で功績があった61人と11団体が功労者として表彰されました。

市内からは、農林水産分野で農事組合法人見地生産組合(国東町・秋吉克之代表理事組合長)、くにさき農協七島部会(宇都宮務部会長)、鹿島戦一さん(国東町小原)が知事表彰を受賞しました。

また、11月8日(水)に行われた「The・おおい」ブランド米・麦・大豆づくり研修会で、農事組合法人いけのうち(武蔵町・堀輝克代表理事組合長)が第32回大分県麦作共励会表彰を、農事組合法人見地生産組合が、第32回大分県豆類経営改善共励会表彰を受賞しました。

平成18年秋の叙勲

おめでと〜うございませう

11月3日(金)・文化の日、平成18年秋の叙勲受章者が発表され、市内からは地方自治功労で3名の方が受章されました。おめでと〜うございませう。

《旭日双光章》

齋藤 幹さん (77)

元安岐町長 〓 安岐町塩屋

岩本 峰雄さん (76)

元国東町議 〓 国東町横手

《瑞宝小綬章》

魚返 敬之さん (70)

元武蔵町長・元県福祉生活部長
〓 武蔵町三井寺



魚返敬之さん



岩本峰雄さん



齋藤 幹さん

安岐中学校 尾桐 優萌さん 「中学生税について作文」 国税庁長官賞を受賞

11月14日(火)、別府市のホテル「翠山荘」で、平成18年度別府税務署・別府地区納税貯蓄組合連合会主催の納税表彰式があり、国東市からは、武蔵町の伊藤尊和さん(糸原)と清成昭則さん(古市)が連合会長表彰を受賞しました。

また、平成18年度中学生の「税について作文」の優秀作品の表彰も行われ、安岐中学校2年の尾桐優萌さんの作品「みんなが豊かで幸せな生活を送るために」が、国税庁長官賞に輝きました。

受賞者は次のとおり(順不同/敬称略)

全国納税貯蓄組合連合会優秀賞▷藤原真優(安岐中2年) 大分県知事賞▽岡本しおり(武蔵中3年) 別府地区納税貯蓄組合連合会長賞最優秀賞▷荒巻明葉(国東中3年) 別府税務署長賞▷財前育未(安岐中3年)、鹿島裕里子(国見中3年) 別府・杵築・速見・東国東地区租税教育推進協議会会長賞▷井上瑞季(国見中3年) 別府地区青色申告会連合会会長賞▷伊藤 梓(武蔵中3年) 大分県酒造組国会東地区代表賞▷手嶋友里(国東中3年) 国東小売酒販理事長賞▷岡田真季(富来中3年) 別府間接税会会長賞▷手嶋瑞季(安岐中2年) 別府支部宅建業税務協議会会長賞▷藤垣美紀(国見中2年) 別府地区納税貯蓄組合連合会長賞優秀賞▷黒木美穂(富来中2年)、猪俣皓平(来浦中1年)



▲国税庁長官賞を受賞した尾桐優萌さん

高校生ロボット相撲全国大会で 経済産業大臣賞を受賞

国東農工高校 一丸真人さん、安松大器さん



▲受賞報告に訪れた国東農工高校工業技術部の皆さん
経済産業大臣賞を受賞した一丸さん(前列左)と安松さん(後列左から3人目)

11月11日(土)に、埼玉県さいたま市民会館で開催された第14回高校生ロボット相撲全国大会ラジコンの部に出場した国東農工高校工業技術部の一丸真人さん、安松大器さん(共に2年)が、経済産業大臣賞を受賞しました。

同大会には、10月29日(日)に福岡市で行われた「全日本ロボット相撲九州大会」高校生ラジコンの部で「百鬼夜行」で3位に入賞した一丸さん、安松さんと共に、高校生自立型の部で優勝(4年連続)した「黒津崎」の古川雅之さん、中野勇哉さん(共に3年)、3位の「黒津崎X」の清末隆治さん(3年)、小田誠さん(2年)の3台が出演。「百鬼夜行」は惜しくも2回戦で敗退しましたが、相手をはじき飛ばすため通常は前方にしか付けられない「ブレード」を前後に取り付けるなど工夫した点が、出場した32校の中で技術的に最も優れていると評価されて今回の受賞となりました。

24日(金)に市役所に受賞報告に訪れた一丸さん、安松さんは「さらにロボットの改良に努めて、来年は優勝目指してがんばりたい」と話してくれました。



▲とみくじマラソン実行委員会を激励する広瀬知事



▲コミュニティバスで乗客のお年寄りや観光客と懇談

地域の声を 県政に!



▲「あさぎりの郷」で朝来地区活性化推進協議会の皆さんと懇談しました



▲職場体験の安岐中学校の皆さんや従業員の方々と記念撮影(両子河原座)

広瀬知事、県政ふれあいトークで国東市を訪問……

11月8日(水)、広瀬勝貞大分県知事が、「県政ふれあいトーク」のため国東市を訪れました。6月6日(火)に続き今年2回目の訪問となった広瀬知事は、午前中、仏の里くにさき・とみくじマラソン大会(11月12日(日)開催)の準備を行う同マラソン実行委員会(堤康二郎会長)の皆さんを激励。その後、10月2日(月)から試験運行を始めたコミュニティバスにアス

トくにさきから終点の赤松まで乗車し、高齢者の皆さんと懇談しました。午後からは、安岐町両子の両子河原座を視察し、朝来のあさぎりの郷で朝来地区活性化推進協議会(中西孝則会長)の皆さんと懇談。地域で取り組む「あさぎりの里」づくりや、地域に応じた農業の助成や県道の整備などについて意見交換がされました。

秋の火災予防運動実施

「消さないであなたの心の注意の火。」

11月9日(木)から15日(水)までの7日間「消さないで あなたの心の 注意の火。」を統一標語に、全国一斉に秋の火災予防運動が行われました。

運動期間中、消防本部・消防団が積載車や消防車で火災予防広報を行う市消防団車両防火パレードが9日に実施されたほか、大分空港での航空機事故消火救難総合訓練や各事業所で防災訓

練などが行われました。

これからの季節は寒さが厳しくなり、火を使う機会も増えることから、火災の発生が多くなります。火災の予防は、日頃の心がけが重要です。電気・ガス・暖房器具などの火の取扱いには一人ひとりが十分注意し火災から大切な生命財産を守りましょう。

各地区で行われた 防火パレード



▲11月10日(金) 安岐中央保育園(安岐町)



▲11月2日(木) 富来保育園(国東町)



▲11月13日(月) 国東保育園(国東町)



▲11月9日(木) 武蔵幼稚園・保育園(武蔵町)

市内4商工会 平成21年4月の合併に向け基本協定書に調印



▲立会人の照山市長を中心に固い握手を交わす4商工会長

市内旧4町の商工会が、平成21年4月の合併に向けて、協議を行なうための基本協定書に調印しました。

11月27日(月)アストくにさき中会議室で行われた調印式では、国東地区商工会合併協議会長の山下信男国東町商工会長が「会員の納得のいく合併となるよう今後協議を重ね、合併により、財政基盤の強化、指導体制の充実を図り、地域の活性化に取り組みでいきたい。」とあいさつ。立会人の照山俊一市長、一宮公人大分県東部振興局長、来賓の清家孝大分県商工会連合会長のあいさつの後、4商工会長が商工会合併に関する基本協定書に調印しました。

今後は、各商工会の役員らでつく

る国東地区商工会合併協議会で新商工会の名称や組織について協議を行うことになっています。



▲基本協定書に調印する(左から)山下信男国東町商工会長、中田博之国見町商工会長、植田昭利武蔵町商工会長、徳部傳造安岐町商工会長

大分航空ターミナルが

50周年を記念して寄贈

12月17日(日)に創立50周年を迎える大分航空ターミナル株式会社(帯刀将人社長)から国東市に図書購入費として100万円が寄贈されました。

11月24日(金)市役所を訪れた帯刀社長が「小・中学生のための図書購入費に充ててください。」と照山俊一市長に100万円を手渡しました。照山市長は「ありがとうございます。市内の小・中学校で有効に活用させていただきます。」とお礼を述べました。

新春ディナーパーティー「ラブラブショー」参加者募集

人生のスタートは
まず出逢いから…
きつとすばらしい人が
いるはずですよ

国見町商工会女性部(40名)は、大分県地域活力増進事業の補助金を受けて「若い人達の出逢いの場の提供」に取り組んでいます。そこで、下記の日程で「新春・ディナーパーティー」を実施しますので多くの方のご参加をお待ちしています。

日時 平成19年1月21日(日)

午後3時～

場所 国見町みんなかん ホール

内容 料理研究家の中野伸哉さん(国見町在住)と一緒にイタリア料理を作ったり、食べながらの交流会(フリートーク)やゲームなど

参加要件 40歳までの独身の方

参加費 一、〇〇〇円

募集締切 平成19年1月10日(水)

申込・問い合わせ 国見町商工会
(南・河野) ☎0978-0147



▲皆さんの参加をお待ちしています



▲帯刀社長(写真左)から100万円が照山市長に贈られました

誰もが安心して心豊かに暮らせる 地域社会の実現に向けて

平成18年度国東市「福祉と健康」のつどい

11月23日(木)午前9時からアストくにさきアストホールで、平成18年度国東市「福祉と健康」のつどいが開催されました。主催者の照山俊一市長(国東市社会福祉協議会会長)が「住みなれた地域で、安心して心豊かに暮らせるまちづくりをめ



▲表彰式の様子



▲講演する松元義人さん



▲会場には、健康・栄養相談や介護相談コーナーなども開設されました

ざして、きめ細やかな福祉の充実を図ると共に、地域の皆さんが共に支えあう地域福祉の充実を図るための環境整備に取り組んでいきます。」とあいさつしました。

この後、国民健康保険無受診世帯や民生児童委員特別功労など保健部門と福祉分門で貢献のあった165世帯、150の個人と6団体に照山市長から表彰状と記念品が贈られました。

また、大分県地域成人病検診センターの松元義人健康増進課長による「健康寿命の延伸」と題した特別講演が行なわれました。松元さんは、健康体操を紹介しながら、体を動かすことと健康の大切さについて講演しました。

平和の尊さを次世代へ しめやかに戦没者合同追悼式

9月28日(木)、アストくにさきアストホールで平成18年度国東町戦没者合同追悼式が、遺族や各種団体の関係者など約480人が参列して開催されました。また、10月5日(木)、25日(水)、11月1日(水)には、国見町、武蔵町、安岐町でそれぞれ追悼式が開催されました。

式では、参列者全員で黙とうを捧げ、尊い命を犠牲にして祖国を守った戦没者に対して代表者の皆さんが献花。戦没者の冥福を祈るとともに平和を願いました。

国東町戦没者合同追悼式

9月28日(木) アストくにさき



▲追悼のこぼさを述べる照山市長

▲献花する城崎中学校の皆さん

国見町戦没者合同追悼式

10月5日(木) みんなんかん



武蔵町戦没者合同追悼式

10月25日(水) 武蔵セントラルホール



安岐町戦没者合同追悼式

11月1日(水) 安岐中央公民館



保育園の入園受付を行います

●平成19年4月から保育園に入園を希望される方の受付を行います

受付の日時と場所

日時 平成19年1月18日(木)～26日(金)
午前9時～午後5時

場所 国東市福祉事務所福祉係
各総合支所地域市民健康課福祉係

必要なもの

1 保育所入所申込書

国東市福祉事務所福祉係・各総合支所地域市民健康課福祉係でお渡ししますので、受付日までにお越しください。在園児の方は「保育所現況届」を保育園でお渡します。

2 印鑑

3 平成18年分源泉徴収票（給与所得者のみ。会社などからもらっていない方は、申込受付期間以降でも構いませんので、必ず提出してください。）

4 平成18年1月2日以降に国東市（旧国見町・国東町・武蔵町・安岐町）に転入された方（平成18年度の市町村民税を国東市以外に納めている方）については、平成18年1月1日に居住していた所在地の市役所または町村役場で「平成18年度税額証明書」を交付してもらってください。（ただし、申請及び料金が必要ですので、その所在地の市町村税務担当課に相談してください。）

5 原則として、昼間家庭保育ができない児童が対象になります。

なお、上記受付期間以外でも、受付を行います。平成19年度についても多数の入園希望者が予想されますので、在園児、新入園児とも必ず受付期間内に手続きをしてください。（ただし、受付の先着順に保育を実施するというものではありません。）

●平成19年4月から大恩こども館への入館を希望される方の受付を行います

受付の日時と場所

日時 平成19年1月22日(月)～26日(金)
午前9時～午後5時

場所 大恩こども館

必要なもの

1 大恩こども館入館申請書（大恩こども館・国東市福祉事務所福祉係でお渡します。）

2 印鑑

原則として、保育に欠けない3歳以上の児童が対象となります。

●平成19年度国東市内の保育園・こども館は下記のとおりです。

◎伊美保育園	国見町伊美2457-1	☎0978②0085
◎竹田津保育所	国見町竹田津3610-1	☎0978④0628
◎熊毛保育所	国見町小熊毛62-2	☎0978③0459
◎来浦保育園	国東町浜1353	☎0978⑦0930
◎富来保育園	国東町富来浦1549	☎0978④0200
◎国東保育園	国東町田深1665	☎0978②4370
◎国東町南部保育園	国東町小原119-1	☎0978②0609
◎オレンジ保育所	国東町原2129	☎0978②0496
◎武蔵町保育園	武蔵町糸原490	☎0978⑥1452
◎武溪保育所	武蔵町麻田57-1	☎0978⑥0432
◎安岐中央保育園	安岐町中園404-5	☎0978⑦1968
◎安岐保育所	安岐町下原1273-1	☎0978⑦0362
◎大恩こども館	国東町大恩寺405-1	☎0978④1213

問い合わせ

国東市福祉事務所福祉係	☎0978②5164
国見総合支所地域市民健康課福祉係	☎0978②1112
武蔵総合支所地域市民健康課福祉係	☎0978⑥1112
安岐総合支所地域市民健康課福祉係	☎0978⑦1114

市立幼稚園の入園受付を行います

●4・5歳児

竹田津幼稚園	国見町竹田津3610番地 1	☎0978④0628
国見中央幼稚園	国見町中850番地	☎0978②1205
熊毛幼稚園	国見町小熊毛62番地 2	☎0978③0459
富来幼稚園	国東町富来浦677番地 4	☎0978④1212
豊崎幼稚園	国東町横手305番地 2	☎0978②0341
旭日幼稚園	国東町綱井2980番地	☎0978②0352

●3・4・5歳児

西武蔵幼稚園	安岐町富清3209番地	☎0978⑥0004
朝来幼稚園	安岐町朝来144番地	☎0978⑥0010
南安岐幼稚園	安岐町下山口593番地	☎0978⑦0135
西安岐幼稚園	安岐町瀬戸田868番地	☎0978⑦0175
安岐幼稚園	安岐町下原2071番地	☎0978⑦0415

●対象児 3・4・5歳児（※3歳児につきましては、安岐町内の幼稚園のみ対象となります）

●保育料 4,500円/月

●降園時間 午後2時

●受付期間及び受付場所

入園案内・入園申込書を1月中旬ごろ入園対象児の保護者に発送予定です。入園を希望される保護者は、入園申込書を1月末日までに入園希望の幼稚園に提出してください。

●問い合わせ

国東市教育委員会 ☎0978③0066

国見教育事務所 ☎0978②1115

武蔵教育事務所 ☎0978⑥0835

安岐教育事務所 ☎0978⑦2631

及び上記各幼稚園へお気軽にご相談ください。

●私立幼稚園のご案内

ひともし幼稚園

国東町鶴川1826番地 ☎0978②0585

Eメール mani@fat.coara.or.jp

むさし幼稚園

武蔵町糸原498番地 ☎0978⑥0194

ホームページ <http://www.musashi-kodomoen.com>

Eメール oita@musashi-kodomoen.com

※保育内容その他詳細につきましては、直接各私立幼稚園にお尋ねください。





落成を祝ってもちまきが行なわれました

国東町

成仏区公民館が落成

県道赤根富来浦線の拡幅工事に伴い、移転新築中だった成仏区公民館が完成し、11月5日(日)、現地で落成式が行われました。式には、同区の皆さん約70人が参加。神事に続き、上国崎小学校の皆さんによる「荒溪龍退治太鼓」の披露やもちまきが行われ、新しい公民館の完成を祝いました。



安岐町

梅園カップ2006

11月4日(土)・5日(日)の2日間、「国東半島国東市安岐ボードセイリング大会・梅園カップ2006」が塩屋海岸で開催されました。4日のアマチュア選手権、5日のプロアマレースに招待選手のパウエル・ハーバティ選手(ポーランド)をはじめ全国から56人が参加して開催されました。

成績 (敬称略)

アマチュア選手権

- 1位 高橋良典(福岡県) 2位 岡田 功(大分県)
- 3位 原山禄充(広島県)

プロアマ戦

- 1位 パウエル・ハーバティ(ポーランド)
- 2位 宮川秀樹(大阪府) 3位 寺前勝己(兵庫県)



武蔵町

武蔵中学校2年生が韓国・瑞雲中学校と交流

10月13日(金)から15日(日)までの3日間、武蔵中学校韓国交流事業として、武蔵中学校2年生52人が韓国を訪れ、ソウル市にある瑞雲中学校の生徒と交流しました。この交流は平成4年から始まり今回で13回目になります。両校での舞台発表や1泊のホームステイ、ソウル市内の観光を通して、韓国の文化や歴史に触れ、また実際に体験しました。

なお、来年1月には瑞雲中学校の生徒が武蔵中学校を訪れ、交流を深めることになっています。



国東町

交通死亡事故ゼロ10年達成 富来地区交通安全大会開催

11月19日(日)、富来地区交通安全大会が富来中学校体育館で開催され、10月18日(水)で交通死亡事故ゼロ10年を達成した交通安全協会国東支部富来分会(石田幸人分会長)に城井雅伸国東警察署長から九州管区警察局長・九州交通安全協会会長表彰が伝達されました。

また、大分県警プラスバンドの演奏も披露され大会に華を添えました。



安岐町

みんな元気に大きくなあれ!

11月12日(日)、下原加茂神社で「七五三詣」が行われました。華やかな衣装に身を包んだ子ども達は、家族と一緒に無病息災を祈願。破魔矢や飴袋をもらった後はみんな記念撮影をしました。



今年もきれいな鉢植えの菊を届けてくれた大恩小学校6年生の皆さん

国東町

大恩小から菊のプレゼント

10月31日(火)に大恩小学校の6年生6人が藤原ひとみ校長、中岡文雄教諭、亀石貢治PTA副会長と一緒に市役所を訪れ、大切に育てた鉢植えの菊を届けてくれました。



30kmの部661人が国東陸上競技場をスタート



閉会式では、マウンテンバイクやホノルルマラソン招待券など豪華賞品が当たるとみくじ抽選会が行われました

国東町

今年も全国から2,898人が参加! 第17回仏の里くにさき・とみくじマラソン大会開催

11月12日(日)、縁起の良い富来路(とみくじ)を走る「第17回仏の里くにさき・とみくじマラソン大会」が開催され、全国から集まった2,898人がボランティアや地元の皆さんの温かい声援を受けながら、思い思いのスピードで晩秋の富来路を満喫しました。



植樹する伊美小学校・みどりの少年団の皆さん

国見町

人と森との融和をめざして 第10回活力ある森林・憩いの森づくり植樹大会

国東市発足記念「第10回活力ある森林・憩いの森づくり植樹大会」(主催・東国東森林組合、共催・国東市)が、11月15日(水)、午前10時30分から旧千燈寺跡駐車場で開催されました。参加した林業関係者約250人が、同駐車場周辺の約0.4ヘクタールに、ヤマザクラやヤブツバキ、ヤマモモなど計510本を植樹しました。



国東町

国東小に「人権の花」運動感謝状

今年度「人権の花」運動実施校に指定され、花の栽培を通して人権の大切さを学んだ国東小学校に、大分地方法務局から感謝状が贈られました。11月22日(水)、同校体育館で行われた感謝状贈呈式では、大分地方法務局杵築支局の伊東大蔵支局長が児童会長の山田優人さん、副会長の吉田大介さん（共に6年）に感謝状と記念品を贈呈。式の後、マリーゴールドやあさがおの種とメッセージをつけた紙風船を参加者全員で飛ばしました。



素晴らしい歌声を披露した「関西二期会」の皆さん

武蔵町

武蔵中学校で「本物の舞台芸術体験事業」

子ども達に本物の舞台芸術に身近に触れる機会を提供し、芸術を愛する心を育むことを目的とした文化庁主催の「本物の舞台芸術体験事業」の一環として、関西二期会の合唱公演が11月10日(金)、武蔵中学校体育館で行われました。

関西二期会の会員26人が「乾杯の歌」（歌劇「椿姫」）などのオペラの名曲や日本の歌のメドレー、混声四部合唱による同校校歌を披露。生徒や訪れた地域の皆さんは、素晴らしいハーモニーに聴き入っていました。



無事故、無災害を祈願する佐藤正人・平六新池委員長

国東町

平六新池改良工事安全祈願祭

11月24日(金)横手の現地で、平六新池改良工事安全祈願祭が行われました。同池は、老朽化が進み浸食の進行による堤体決壊等の危険が予想され、今年度水害発生Aランクの危険箇所指定されており、県営ため池等整備事業により堤体等の改良工事を今年度から2年間にわたって実施することになっています。

祈願祭には、地元住民の皆さんや県・市・工事関係者ら約30人が参加、全員で工事中の安全を祈願しました。



講演会のようす

国見町

おしゃれな農村づくりミニ講演会&交流会

11月20日(月)、みんなかんで「くにみグリーンツーリズム研究会」主催の講演会・交流会が開催されました。熊本大学の徳野貞雄教授による「農・農業・農的世界と地域づくり」と題した講演会や、交流会が行われ、町内から参加した約40人の皆さんは農業を通しての明るいまちづくりについて意見交換などを行いました。

文化活動をととした新しいまちづくりを

各地区で文化の祭典

市内各地域で文化祭が盛大に開催され、短歌・俳句・生け花・絵画・書道・手芸などの作品展示や、舞踊・民踊・詩吟・合奏・カラオケなどの芸能発表が行われました。

小・中学校との合同文化祭や、農産物の品評会等、特色ある多彩な内容で、各会場とも、地元の皆さんを始め大勢の観客で賑わい、文化の秋・芸術の秋を満喫しました。

第36回国東町総合文化祭

11月2日(木)～19日(日) ▼アストくにさき



インターネットコーナーでは子ども達でいっぱい



ロビーで行なわれた作品展示

ちよるちよる祭り文化芸能発表・展示会

11月11日(土)・12日(日) ▼国見町・みんなんかん



国東市菊友会の皆さんによる菊花展(11月2日)



アグリホールでの美術・文芸部門の作品展示(11月18日・19日)



国見琴の会・尺八教室の皆さんによる演奏

楽習館や国見町公民大学など各団体による文化芸能発表や作品展示会がみんなんかんで開催されました。



朝来小学校の皆さんによる全員合唱

第5回あさざりふれあい祭り

11月19日(日)・安岐町
朝来小学校体育館



A・Tミュージカル&ダンスカンパニーのダンスで芸能部門がスタート(11月19日)



「大分県方言まるだし弁論大会」で優勝した萩原恵美子さんの意見発表に会場は大爆笑

第27回あさひおまつり広場

11月26日(日)・国東町
旭日小学校体育館



富来中学校1年生による合唱

平成18年度富来地区・富来中学校合同文化祭

11月23日(木)・国東町
富来中学校体育館



大正琴の演奏で文化祭がスタート

第12回こんさいやろう会

11月26日(日)・国東町
今在家公民館



来浦保育園のかわいい合唱

第9回来浦文化祭

11月26日(日)・国東町
来浦中学校体育館

今月号では、9月から各行政区ごとで行われている人権学習会について、各地での取り組み状況をお知らせします。



意見を述べ合える喜び

つい最近、私は新聞を読んでいる気になる表記に遭遇した。普通なら「障害者」と書くところを「障がい者」とあったのである。一般的には「障害者」だが、そこをあえて「障がい者」と書くからには筆者に何らかの（いや、確たる）意図があるのは確かだろう。

私の推測では、「害」は害悪、害毒、妨害などマイナスイメージを想起する文字なのでそれを避けて仮名書きにし、人権に配慮したのではないかと思うのだが、どうか。これが現役の時きたつたらすぐにそのことを聞くことも、それについて議論することもできたのだろうか、



▲10月25日(水) 見地公民館(国東町)

引退した今、そんな人は近くにいない。

唯一、そんな場・機会があるとするなら旧国東町で行っていた「地域じんけん学習会」や、「富来地区差別をなくす町民の集い」だろう。前者は毎年秋に地区ごとで集会を持ち、テーマ（昨年は高齢者問題）に沿って参加者がそれぞれ意見を述べ、後者は12月に講師を招いて講演を聴き質疑に答える、そんな催しだ。

もし、そんな集會が開かれるようなときには、私は積極的に出掛け、日頃疑問に思っていることを聞き、また、矛盾点を指摘したり異論を述べたりして己を高めるべく努力している。孔子は「思ひて学ばざれば則ち殆（あやふ）し」（『論語』・為政篇）と言っているが、それはまさにこのことであり、それを実践してこそ真に自分のものになるのである。

今回、合併で新市になっても「地域じんけん学習会」が継続され、地区民と「高齢者に関わる人権問題」について意見を述べ合うことができた喜びは大きいものがある。

国東町堅来 安達 郁雄

介護をする立場・される立場

「人権・同和問題について正しい理解をもち、相互に尊重しあう人づくり」をめざし、昨年度に続きワークショップを中心とした学習会を開きました。過疎・高齢化が進む町内で、身近な問題であり関心の高い「親の介護は、だれが？」という「高齢者・女性問題」に焦点を当てて話し合いました。

〈会場の雰囲気、参加者の声から〉

● 「親の介護は男女平等であられ、という意見がありますが、介護される立場からいえば慣れている女性の方が安心で良い介護になると思うのですが。」の課題を提示すると

★ どの会場でも、過去にまた現在においても親の介護にあたられた人も多く、その実体験を語られました。他の参加者は自分自身の問題として受け止め、積極的な話し合いとなりました。

■ 「高齢化・核家族化が進み、福祉サービスが充実しつつあるが、基本は家族同士が十分



▲10月27日(金) 高齢者活動促進施設ふれあい(国見町向田)

に話し合うことが一番大切なのではなからうか。」という共通の声。

■ 「介護される側の気持ちを大事にしたい、また、そう願いたい。」という、自分に置き換えての男性発言。

■ 「身内の世話にならず、福祉サービスを受ける。」と、自分の近未来を見据えた女性の意見等、自分の考えを語り、他人の言葉に耳を傾けるワークショップでした。

みんなの顔が見えるまち

人権シリーズ vol. 7

地域で子どもたちを守っている人

10月22日(日)の朝、志和利地区公民館で、「平成18年度武蔵地区人権学習会」が、区民の皆さん70人の参加により武蔵支所担当職員の見守りで開催されました。

人権ビデオの視聴、講話、学習は4班に分かれて、「子どもの人権(子どもへの虐待、子どもたちに対して地域でどのようなことか)」について各班ともに活発な意見交換ができました。

最後にそれぞれ班の代表者が意見のまとめを発表しました。やはり子どもたちは地域社会の中で守っていくことが大切であるとお互いが認識しました。お互い知らず知らず言っていること、していることが悪いことでもあります。与えられた権利

を守るためにも、人権啓発活動に取り組み、人権を尊重し合う思いやりの心を持ち、明るく住みよい地域づくりを進めていきたいと思えます。

志和利区長 花木 義人



▲10月22日(日) 志和利地区公民館(武蔵町)

誤った固定観念に気づけなくならない

「どうすれば人権・同和問題を自らの課題として、とらえることができるか」

この問題を解決するために、今年度のテーマは、『固定観念』としました。私たちの意識の中にある先入観や固定観念が、人権侵害の土壌になっていると考えられているからです。間違った固定観念に気づき、それをなくすことの大切さを学んでいただけたらと願っています。

〈各会場での参加者の声〉
 ■ 社会は日々変化していくが、人の頭の中はなかなか変わらない。
 ■ 外見だけでなく、中身を見ていかなければと気づかされた。

■ 外見で判断する事を、逆に利用したのが制服では？ 同じ物を着せて、差を無くすねらい。警察は制服で、威厳を見せたい、など。
 ■ 知らない事が偏見となり、偏見が差別を生む、知ることが大切だと思う。



▲11月9日(木) 中園地区(安岐町)

第5回 武蔵町 人権フェスティバル

日時 12月9日(土)
 午前9時～正午
場所 武蔵セントラルホール
内容 人権作文の朗読
 (小・中学生)
 人権コンサート
 「歌ぐみ はぜの木」
 蛇谷太鼓
 (武蔵西小学校)
 人権作品の展示

問い合わせ

武蔵教育事務所生涯学習課
 ☎0978⑧0835
 人権・同和对策課
 ☎0978②9001

FREE★FESTA★2006 フリーフェスタ

★このフェスタは、中・高校生の活躍する場です。
 ★中・高校生のエネルギーで、幼児から高齢者までの交流を図り、国東市を活気づけよう！

日時 12月10日(日)
 午前10時～午後3時
場所 アストくにさき

主な行事

中・高校生による文化展示・発表、ママさんコーラス、科学の祭典、お茶会、昔の遊び、ちぎり絵、トーマスと遊ぼう、仮装コンテスト、ライブステージなど

問い合わせ

国東市教育委員会生涯学習課
 ☎0978②2121

こんにちは！企画課男女共同参画係です

先に行ったアンケートの中で、男女共同参画のことがらについて市民のかたへお尋ねしたのですが、内容について「よく知らない」と言うかたが多かったこともあり、今回はその項目について、皆様へ内容についてのご説明をいたします。

男女共同参画

男女が社会の対等な構成員として、自分の意思によって、社会のあらゆる分野における活動に参画（政策や方針決定の場や地域の行事等の計画など企画・立案時から参加をして一緒に行うこと）する機会が確保され、そのうえで男女が、均等に政治的、経済的、社会的及び文化的利益を享受（受け入れて、自分のものにする）ことができ、そして、共にその責任を担うことをいいます。

ジェンダー

社会的、文化的につくられた性差や性別のことをいいます。人には、生まれつきの生物学的性別（セックス）があります。一方社会通念や慣習の中には、社会によって作り上げられた「男性像」「女性像」があり、このような男女の別を「社会的性差、性別」（ジェンダー）といいます。良い、悪いの価値を含むものではなく、国際的に使われている言葉です。

固定的性別役割分担意識

男女を問わず個人の能力等によって役割の分担を決めることが適当であるにもかかわらず、男女の性別を理由として役割を固定的に分けることをいいます。

「男は仕事、女は家庭」「男性は主要な業務、女性は補助的業務」などは固定的な考え方により、男性、女性の役割を決めている例です。

※ドメスティック・バイオレンス（DV）やセクシュアル・ハラスメントについては事件や裁判を伴うこともありマスコミの情報などにより、9割の方が認識をしています。

年末年始のごみの収集についてのお知らせ

*燃えるごみ

年末は通常通り収集します。
年始（平成19年1月1日(月)～3日(水)）は収集をしません。

*燃えないごみ

年末は通常通り収集します。
年始（平成19年1月1日(月)～3日(水)）は収集をしません。1月1日(月)の収集地区は1月5日(金)に、1月2日(火)・3日(水)の収集地区は1月6日(土)に収集します。

お願い

- ★ごみはきちんと分類し、収集日の朝（8時まで）、各ステーション（集積所）に出しましょう。
- ★ステーション（集積所）に出されたごみを持ち出したり、荒らしたりしないようにしましょう。
- ★一般家庭ごみの焼却は法律で禁止されています。燃やさないようにしましょう。

犬の飼い主へのお願い

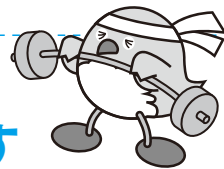
☆犬が運動や散歩中に「ふん」をしたら、必ずビニール袋等に入れて、後片付けをしてください。

☆犬の運動や散歩は、犬を制御できる人が行ってください。

☆犬の放し飼いはしないでください。

問い合わせ 環境衛生課 ☎0978②9001

国東市は第63回国民体育大会 ウェイトリフティング競技会の開催地です



チャレンジ! おおいた国体

ここから未来へ 新たな一歩 2008 第63回国民体育大会

「ふるさとの味で おもてなし」

チャレンジ! おおいた国体 国東市アイデア料理コンテスト 試食会が行われました

平成18年11月23日(木)正午から、アストくにさき中会議室で、チャレンジ! おおいた国体国東市アイデア料理コンテストの試食会と審査会が行われました。

このコンテストは国体の開催地として、全国から訪れる大会関係者を温かくおもてなしするために、地元で取れる食材を生かした国東市らしい郷土色のある新しいアイデア料理の募集を行ったものです。

試食会と審査会は、この日開催された「国東市福祉と健康のつどい」に引き続いて行われ、会場に訪れた皆さんは、きれいに盛り付けられた料理一品一品に舌

鼓をうちながら、ふるさとの食材で作られた料理を堪能していました。

独創性や地域性、アイデアの斬新性などのポイントで審査が行われ、下記の作品が最優秀賞(1品)、優秀賞(3品)に選ばれました。

なお、最優秀賞及び優秀賞の作品は国東市の地域アイデア料理として大分県実行委員会に推薦され、おおいた国体標準レシピ集に掲載される予定になっています。



▲最優秀賞に選ばれたしいたけと太刀魚のロールフライ

【最優秀賞】

しいたけと太刀魚のロールフライ
国東市国東町 井上逸代さん

(おかずの部)

【優秀賞】

国見の四季
七色もち

(おかずの部)

(おやつ部)

以上 国東市食生活改善推進協議会(国見ブロック)の皆さん
ねぎまん(じゅう)

(おやつ部)

武蔵町婦人団体連絡協議会の皆さん



▲試食会のようす

「おおいた国体を 盛り上げてね!」

秋祭りでめじろんが チャレンジ! おおいた国体をPR

国東市秋の市民まつりの各会場にめじろんが登場し、おおいた国体のPRを行いました。

各会場ではめじろんグッズの抽選会や写真撮影会などの楽しい催しがあり、子どもたちに大人気となりました。



▲夢さきくにさきふるさとまつりで(10/29)



▲くにみちよるちよる祭りで(11/12)

●チャレンジ! おおいた国体についての問い合わせは
「チャレンジ! おおいた国体」国東市実行委員会
国東市 国体推進室内

TEL 0978-72-0354

E-mail:kokutai-suishin@city.kunisaki.lg.jp

第32回九州ママさんバレーボール優勝大会

11月18日(土) 長崎県立総合体育館



▲1部で準優勝した「国東友愛クラブ」の皆さん

第11回九州小学生ソフトテニス選手権大会

11月19日(日) 宮崎県総合運動公園テニスコート



▲左から前川選手、平山選手、高木選手、江村選手

男子 優勝 平山 功基(西安岐小6年) 前川祐之介(安岐小5年) ベア
女子 3位 高木 美佳(安岐小6年) 江村 由佳(安岐小5年) ベア

第36回大分県小学生陸上競技選手権大会

11月3日(木)、第36回大分県小学生陸上競技選手権大会が大分市の大分スポーツ公園九州石油ドームで開催され、市内小学校11校から34人が出場しました。

5・6年共通男子ジャベリックスローで中田一博さん(伊美小学校6年)が38m47の大会新記録で優勝しました。

上位入賞者は次のとおりです。(敬称略)

5・6年共通男子ジャベリックスロー

優勝 中田 一博(伊美小学校6年)
38m47※大会新記録

第3位 館 佑哉(旭日小学校6年)

5・6年共通女子 走高飛

第3位 小山田 千尋(旭日小学校6年)

5・6年共通男子4×100mリレー

第2位 佐加良友貴(豊崎小学校6年)
小田 佳寛(富来小学校6年)
森 雄二(小原小学校6年)
福井 智也(旭日小学校6年)



▲(左から)小山田さん、中田さん、館さん、佐加良さん、小田さん、森さん、福井さん

国東支部秋季会長杯軟式野球大会

10月16日(月)~23日(月) 国東野球場



▲優勝した「SPルーズ」の皆さん②山猿(参加12チーム)

第1回国東市職域ソフトボール大会

10月23日(月)・24日(火) 国東陸上競技場



▲優勝した「ソニーセミコンダクタ九州」の皆さん
②「JAKくにさき」③「㈱三浦建設」「郵便局」(参加6チーム)

第18回安岐町綱引き選手権大会

11月2日(木) 安岐体育館



▲男子の部優勝の「バスカル」の皆さん
②吉松本谷③山口(参加8チーム)



▲女子の部優勝の「鈴鳴荘レディース」の皆さん
②サザエボン③山口さつきレディース(参加13チーム)

第13回くにさきパークゴルフ大会

11月23日(木) くにさきパークゴルフ場



▲入賞者の皆さん

総合の部入賞者(敬称略)

1位 宮崎 孝雄(別府市)
2位 上田 定雄(宇佐市)
3位 飛田 博彦(杵築市) 参加者61名

図書館だより

図書館行事

- 国見図書館 おはなしひろば**
 2日(土) 午前9時30分～
 16日(土) 午前9時30分～ 竹田津改善センター
- くにさき図書館 おはなし会**
 10日(日) 午前10時30分～
クリスマス会
 16日(土) 午後2時～
 アストくにさき1F マルチホール
 大型絵本の読み聞かせやブラックシアターなど盛りだくさんです。
 サンタさんもやって来るかな？
- 武蔵図書館 おはなしのへや**
 6日(水) 午後3時30分～
 20日(水) 午後3時30分～
- 移動図書館**
 14日(木) 午後1時～1時30分 武蔵西小学校
 21日(木) 午後1時30分～2時 吉広地区
- 安岐図書館 クリスマス会**
 9日(土) 午前10時30分～
 読み聞かせのほかゲームや工作もあります。

図書館カレンダー 12月 休は 休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

28日(休)は資料整理のため、29日(金)～31日(日)は年末のため休館です。

開館時間 午前10時～午後6時

● 国東地区平和運動センター武蔵支部から武蔵図書館に寄付 ●

11月24日(金)、国東地区平和運動センター武蔵支部(岡本正明支部長)から「たくさんの方に図書館を利用していただけるよう、本やビデオなどの購入に充ててください。」と武蔵図書館に190,681円の寄付をいただきました。大切に使用させていただきます。



▲坂本香代子副支部長(写真左)から末廣裕治館長に目録が贈られました

新着図書のご案内

国見図書館

- | | |
|---------------|------------|
| どうぶつとあっぷっぷ | 白田 久美 |
| おばけ屋のおばけかぶ | あわたのぶこ |
| ブタどろぼうにごようじん | いわまりこ |
| ちびくまのプレゼント | キャサリン・アリソン |
| いいからいいから | 長谷川義史 |
| 戦国 孤独な男・山本勘助 | 童門 冬二 |
| パソコンLAN&無線LAN | 高橋 浩子 |
| 地域と環境が蘇る水田再生 | 鷺谷いづみ |
| マーリー | ジョン・クローガン |
| 大地蔵河原の決闘 | 佐藤 雅美 |

武蔵図書館

- | | |
|-----------------|----------------|
| いつだって心は生きている | 認知症ケア研究会 |
| カミさま全員集合! | 内田麟太郎 |
| うちゅういちのタコさんた | 北川チハル |
| ちいさなかせはふいてゆく | クレメント・クラーク・ムーア |
| おおはくちょうのそら | 手島圭三朗 |
| 団塊生活 転ばぬ先のつまようじ | 弘兼 憲史 |
| 世界は村上春樹をどう読むか | 柴田 元幸 |
| 玉虫と十一の掌篇小説 | 小池真理子 |
| 中原の虹 第2巻 | 浅田 次郎 |
| ほたる (慶次郎縁側日記) | 北原亞以子 |

くにさき図書館

- | | |
|----------------|-------------|
| 教室の祭り | 草野 たき |
| 名なしのこねこ | とりごえまり |
| ほくにもそのあいをください | 宮西 達也 |
| やきいもやさん | 竹下 文子 |
| ステキナカタカナ | 五味 太郎 |
| シャドウ | 道尾 秀介 |
| 英語であそびうた! | クレイグ・キングスリー |
| おせい&カモカの昭和愛惜 | 田辺 聖子 |
| 働くみんなのモチベーション論 | 金井 壽宏 |
| いけちゃんとはく | 西原理恵子 |

安岐図書館

- | | |
|---------------|------------|
| ちびまる子ちゃん | さくらももこ |
| だれも知らないサンタの秘密 | アラン・スノウ |
| キップコップのクリスマス | マレーク・ベロニカ |
| たこしんごう | 赤川 明作 |
| ミミズくんのにつき | ドリー・クロウニン |
| 知的ストレッチ入門 | 日垣 隆 |
| ちょい太でだいじょうぶ | 鎌田 實 |
| ああ息子 | 西原理恵子+母さんズ |
| ヨンエの誓い | イ ヨンエ |
| 玉虫と十一の掌篇小説 | 小池真理子 |

問い合わせ

国見図書館 ☎0978-82-1585
 武蔵図書館 ☎0978-69-0946

くにさき図書館 ☎0978-72-3500
 安岐図書館 ☎0978-67-3551

お元気ですか
保健センターです

お酒と上手につきあっていますか

早いもので今年も残すところあと1か月となりました。皆さまにとってもごんごん一年でしたか。

年末になると、お酒を飲む機会が多くなるものです。今回は、毒にも薬にもなるお酒(アルコール)についてお話しいたします。みなさん、良いお年をお迎えください。

◆全身に影響するアルコール

酒の主成分はアルコールと水で、体に入ったアルコールは胃と腸から血管に吸収され、肝臓に運ばれます。肝臓でアルコールの大部分が処理されますが、処理されるまで血液の中で全身を回り、脳をはじめ様々な器官に運ばれます。



酒は、肝臓で分解される過程で、アセトアルデヒドという物質に変化します。この物質が、顔を赤く体温を上昇させます。毒性が強いので、分解され

ずに体内に残ると、吐き気や頭痛などの症状が出ます。これが二日酔いと言われているものです。

アセトアルデヒド分解酵素が多い人は、アセトアルデヒドの影響が出ないので自分はアルコールに強いと思いがちですが、アルコールの影響は変わりません。

◆お酒のことQ&A

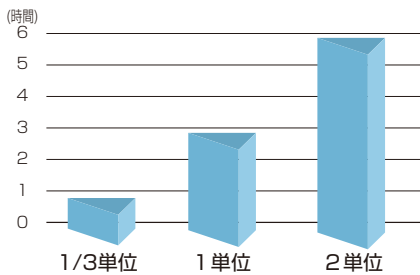
お酒に関して間違った情報があります。

Q 酒に強い人は、飲んでも酔わない?

A 酒の強さの個人差はアセトアルデヒド分解酵素の量に関係します。酔いにくい人もアルコールの肝臓などへの影響は変わりません。

■ アルコールを処理できる時間

体重約60kgの人が30分以内に飲んだ場合



出典：(財)アルコール健康医学協会資料より作成

■ 酒の1単位 (1日の適量)

(純アルコールを約20g含む酒類)

ビール (アルコール度数5%)	500ml (中びん1本)
チューハイ (7%)	350ml (1缶)
ワイン (12%)	200ml (小グラス2杯)
日本酒 (15%)	180ml (1合)
焼酎 (25%)	100ml (コップ半分)
ウイスキー (43%)	60ml (ダブル1杯)

Q 酒を飲んでも1時間眠れば抜ける?
A 肝臓で体重1キロにつき、1時間でアルコール0.1グラム処理されます。例えば体重60キロの人が、ビール大瓶1本を30分以内に飲んだとしたら、体内からアルコールが抜けるのに3~4時間必要です。ですから、1時間眠ったとしても抜けません。

Q ノンアルコールは大丈夫?

A ノンアルコールとの表示でも、度数を下げたアルコールが含まれていますが、また栄養ドリンクにもアルコールが含まれているものがあるので飲みすぎれば要注意です。

= お酒と上手につきあうための5か条 =

次の5か条を守ることがお酒と長くつきあうための秘訣です。

自分のペースでゆっくり飲む

たばこや薬と一緒に飲まない



家族や仲間と楽しく飲む



週に2日は「休肝日」を



夜10時以降は飲まない



◆今年の健診結果から

今年度の地区住民健診の結果をみると、男性の40歳から55歳の「異常あり」の割合が最も多くなっています。肝臓機能の「異常あり」の人の中で、飲酒の習慣がある人が7割で、男性では9割と高くなります。飲酒の量が適量以上の人は全体で6割、男性では8割となっています。お酒は適量を守り、上手につきあいましょう。

ますます真剣に考えよう!!!

あなたのメタボリック シンドローム対策!

運動編

前号の内臓脂肪の写真是見ましたか? あの脂肪は皮下脂肪より数段悪さをする脂肪で、おなかの中に毒素をためているようなものです。でも、

いところは、「皮下脂肪よりも、運動することで減りやすい」ということと、「減らすと大きなおなかがほっそりする」ことです。

分かってはいるけどなかなか...という人も多いはず!

これを機会に、第一歩を踏み出して、取り組んでみませんか?

◆歩いて減らそう内臓脂肪!

「でも、何をしたらいいの?」というあなた!! お金がかからず、なんにも準備がいらぬスポーツと言えやっばり:ウォーキング!

ウォーキングは、からだの10000以上ある筋肉の約7割を使う全身運動です。心肺機能を高め、余分な脂肪を燃焼させ、肥満予防やストレス解消にもなります。

さあ、今日から背筋を伸ばしてレッツウォーク!

ややきつい程度がちょうどいい!

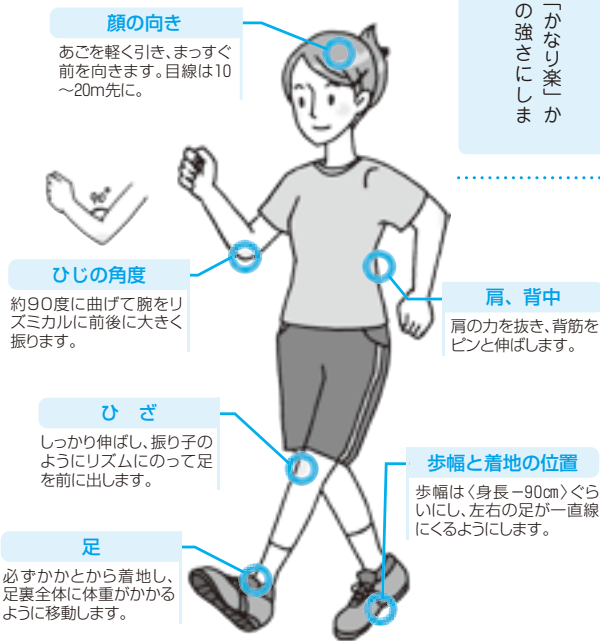
〈目安〉

- いつも歩いてるより早い。
- ちよつと息が切れるが笑顔が保てる。
- 5分くらい続けていると汗ばんでくる。

※これから運動を始める人は「かなり楽」から始めて「ややきつい」の強さにしましょう。

歩き方の基本をマスターしよう

まちがった歩き方をしていると、大きな運動効果を得られないばかりか、骨や筋肉を痛めてしまうこともあります。正しいウォーキング・フォームのスタートは背筋を伸ばすことから。それができたらゆっくりと歩き出しましょう。



◆「分かってるけどそんな時間はない」という方へ

- ・テレビを消そう! 1日1時間テレビを見る時間を減らしてみよう。
- ・通勤の一部分だけ徒歩にしてみよう。
- ・いろいろな考えるとちよつとした時間、つくれそうですね。

ステップ① KNOW 知る



メタボリックシンドロームをまずはきちんと知ろう。(10月号参照)

狭心症、心筋梗塞、動脈硬化の危険!

コレステロール

ステップ② CHECK 確認する



90cm?

ステップ③ PLAN 計画する



ステップ④ DO 実践する



ステップ⑤ SEE 見直す



※病気になる方は、主治医にご相談の上、お取り組みください。

来年もみなさんがたくさん笑顔と共に、元気に過ごせますように...

講座

消防設備点検資格者講習

講習実施日

第1種 平成19年1月16日(火) 18日(木) 3日間

第2種 平成19年1月23日(火) 25日(木) 3日間

場所 大分市 新日鐵明野研修センター「攻玉寮」

受講受付期間 12月11日(月)～平成19年1月10日(水)

受講料 33,000円(第1種・2種の区分ごと・テキスト代含む)

申込・問い合わせ

財大分県消防設備安全協会

☎097・537・3125

お知らせ

平成19年度春期造林補助金

交付申請について

平成19年度

春期造林用苗木の申込

【申込方法】 樹種(ヒノキ、スギ、サシスギ、クヌギ、ケヤキ等)・本数を確認のうえ住所・氏名と

ともに申し込む。(＊電話申込)

平成19年度春期造林補助金申請

【補助条件】 1 施工地10a以上で、標準植付け300本/10a、その他広葉樹も対象。

平成19年度春期天然林改良事業補助交付申請

【補助条件】 1 施工地10a以上のクヌギ林で伐採後5年生までのクヌギを萌芽整理。

平成19年度春期間伐事業補助金申請

【補助条件】 1 施工地10a以上のスギ、ヒノキ林で林齢11年生～35年生までの間伐。

平成19年度春期枝打ち事業補助金申請

【補助対象】 林齢11年～25年生まで(面積は1施工地10a以上、枝打ち高さ2m以上)

平成19年度春期椎茸種菌予約

森産業 種駒121・290外オガ菌ひらたけ外1本(900cc)

申請期間

12月26日(火)まで 申請・問い合わせ

東国東郡森林組合 ☎0978②3755

20歳代限定!

若年者納付猶予制度

20代の若者(学生を除く)については、世帯主である親と同居していても、本人と配偶者の所得が一定以下の場合には納付が猶予(先延べ)されます。

猶予の承認を受けている期間中に、障がいや死亡といった不慮の事態が生じた時には障害基礎年金や遺族基礎年金の対象となり、安心です。

また、猶予された期間は老齢基礎年金の受給資格期間には含まれますが、年金額には反映されません。その後10年以内であれば保険料を納めること(追納)ができますので、年金額を満額に近づけるためにも、余裕ができたときに追納することをおすすめします。(3年以上経過後の年度に追納する場合は、当時の保険料額に一定の金額が加算されます)

猶予の申請は、住民票のある市町村役場の国民年金係でお願います。なお、学生の場合は「学生納付特例制度」をご利用

ひとのうごき(10月31日現在)

男	16,364人(△7)
女	18,059人(11)
計	34,423人(4)
世帯数	13,493世帯(14)

- 国東市役所(国東総合支所) ☎(0978)72-1111(代)
- 国見総合支所 ☎(0978)82-1111(代)
- 武蔵総合支所 ☎(0978)68-1111(代)
- 安岐総合支所 ☎(0978)67-1111(代)
- 国東市消防本部 ☎(0978)72-1101
- 国東市民病院 ☎(0978)67-1211(代)

ください。 問い合わせ 別府社会保険事務所 ☎0977②5111

大分県臨時職員採用候補者名簿登録試験

大分県では、県の本庁及び県内地方機関において事務補助を行う臨時職員の採用候補者名簿登録試験を実施します。

募集期間 12月18日(月)～平成19年1月16日(火)

試験日 平成19年2月4日(日)

問い合わせ 大分県人事課 ☎097・506・2311

http://www.pref.ota.jp/11200/iri/

法定調書の提出は1月31日まで

給料、報酬、不動産の使用料等を支払った場合には、支払先の住所、氏名、支払金額等を記載した源泉徴収票や支払調書等(総称して「法定調書」といいます。)を税務署に提出することになっていきます。

この法定調書は、利子、配当等の一部を除き、一年間の支払

障害者福祉手当を振り込みます

10月1日現在、本市に住所を有し、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方で、先に申請された方に「国東市障害者福祉手当」を次のとおり振り込みますのでご確認ください。

振込先 申請時に指定した金融機関口座 ※なお、申請がお済みでない方につきましては、早急に福祉事務所に連絡のうえ申請してください。

問い合わせ

国東市福祉事務所 福祉対策課福祉係 ☎0978②5164 内線154

振込日 12月14日(木) 振込金額 3,000円(年額)

製造事業所の皆様へ

統計調査にご協力ください

平成18年工業統計調査を12月31日現在で行います。
 調査の実施にあたっては、本年12月から来年1月にかけて調査員がお伺いします。
 なお、調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

経済産業省・大分県・国東市

分を取りまとめ提出するもので、平成18年中の支払いに係る法定調書の提出は、平成19年1月31日(水)までとなっておりますから、記載誤りのないよう正確に記載し、期限までに提出してください。

なお、法定調書の提出については、「国税電子申告・納税システム(e-Tax)」を利用してインターネットでの提出ができます。また、光ディスク、磁気ディスク等による提出もできます。

法定調書をe-Taxを利用して提出するための手続等、詳細に

福祉

ついては、ホームページをご覧いただくか別府税務署にお気軽にお尋ねください。

問い合わせ 別府税務署
 ☎0977-2111
 e-Taxホームページ
<http://www.e-tax.nra.go.jp>

募集

大分県国民健康保険団体連合会職員採用試験
 採用予定者 若干名

を希望する身体障がい者
 場所 自宅、施設等
 派遣料 無料
訪問回数 総訪問回数が決まっているので、希望に応じられない場合があります。
問い合わせ 国東市福祉事務所
 福祉対策課 ☎0978-5164 内線148

お誕生おめでとう！ (敬称略)

() 内は保護者の名前 (11/1~15までの届出分)

11月	10月
29日 国見町野田 佐藤 涼生 (政彦・涼美)	2日 安岐町瀬戸田 坪井 智弘 (正・ひろみ)
28日 安岐町瀬戸田 浅野 二葉 (信介・泰子)	25日 安岐町下原 藤岡 優真 (典之・裕美)
26日 武蔵町内田 徳留 混人 (誠一郎・佳菜子)	26日 武蔵町内田 徳留 混人 (誠一郎・佳菜子)
25日 安岐町下原 藤岡 優真 (典之・裕美)	28日 安岐町瀬戸田 浅野 二葉 (信介・泰子)
22日 国東町重藤 松原 葵 (竹康・淳子)	29日 国見町野田 佐藤 涼生 (政彦・涼美)
21日 安岐町西本 金林 藍丸 (悟・幸江)	28日 安岐町瀬戸田 浅野 二葉 (信介・泰子)
20日 国東町岩屋 栗本 華帆 (光治・幸枝)	26日 武蔵町内田 徳留 混人 (誠一郎・佳菜子)
19日 国見町岐部 山際 文尋 (幸治・佳枝)	25日 安岐町下原 藤岡 優真 (典之・裕美)
18日 武蔵町内田 進 ゆうな (和憲・さゆり)	24日 安岐町下原 藤岡 優真 (典之・裕美)
17日 国見町伊美 藏本 優河 (大介・美紀)	23日 安岐町下原 藤岡 優真 (典之・裕美)
16日 国見町伊美 藏本 優河 (大介・美紀)	22日 国東町重藤 松原 葵 (竹康・淳子)
15日 国見町伊美 藏本 優河 (大介・美紀)	21日 安岐町西本 金林 藍丸 (悟・幸江)
14日 国見町伊美 藏本 優河 (大介・美紀)	20日 国東町岩屋 栗本 華帆 (光治・幸枝)
13日 国見町伊美 藏本 優河 (大介・美紀)	19日 国見町岐部 山際 文尋 (幸治・佳枝)
12日 国見町伊美 藏本 優河 (大介・美紀)	18日 武蔵町内田 進 ゆうな (和憲・さゆり)
11日 国見町伊美 藏本 優河 (大介・美紀)	17日 国見町伊美 藏本 優河 (大介・美紀)

お悔やみ申し上げます (敬称略)

採用予定年月日
 平成19年4月1日
職務の内容 診療報酬審査支払事務及び一般事務
受験資格 4年制大学・短期大学及び高等学校卒業又は卒業見込みの者で昭和56年4月2日以降に生まれたもの
受験日時 平成19年1月21日(日)
 午前9時~正午
 試験会場 大分県国民健康保険団体連合会「審査委員会室」
応募受付締切日 12月22日(金)
 ※詳細についてはお問い合わせください。
申込・問い合わせ 大分県国民健康保険団体連合会総務課
 ☎097-534-8470

11月	10月
31日 武蔵町吉広 友枝 博美 (79歳)	31日 国東町重藤 神田 亀生 (84歳)
30日 安岐町塩屋 重吉盛二郎 (79歳)	30日 国東町横手 岩本 アヤ (94歳)
29日 安岐町塩屋 重吉盛二郎 (79歳)	29日 国東町横手 岩本 アヤ (94歳)
28日 安岐町塩屋 重吉盛二郎 (79歳)	28日 国東町横手 岩本 アヤ (94歳)
27日 安岐町塩屋 重吉盛二郎 (79歳)	27日 国東町横手 岩本 アヤ (94歳)
26日 安岐町塩屋 重吉盛二郎 (79歳)	26日 国東町横手 岩本 アヤ (94歳)
25日 安岐町塩屋 重吉盛二郎 (79歳)	25日 国東町横手 岩本 アヤ (94歳)
24日 安岐町塩屋 重吉盛二郎 (79歳)	24日 国東町横手 岩本 アヤ (94歳)
23日 安岐町塩屋 重吉盛二郎 (79歳)	23日 国東町横手 岩本 アヤ (94歳)
22日 安岐町塩屋 重吉盛二郎 (79歳)	22日 国東町横手 岩本 アヤ (94歳)
21日 安岐町塩屋 重吉盛二郎 (79歳)	21日 国東町横手 岩本 アヤ (94歳)
20日 安岐町塩屋 重吉盛二郎 (79歳)	20日 国東町横手 岩本 アヤ (94歳)
19日 安岐町塩屋 重吉盛二郎 (79歳)	19日 国東町横手 岩本 アヤ (94歳)
18日 安岐町塩屋 重吉盛二郎 (79歳)	18日 国東町横手 岩本 アヤ (94歳)
17日 安岐町塩屋 重吉盛二郎 (79歳)	17日 国東町横手 岩本 アヤ (94歳)
16日 安岐町塩屋 重吉盛二郎 (79歳)	16日 国東町横手 岩本 アヤ (94歳)
15日 安岐町塩屋 重吉盛二郎 (79歳)	15日 国東町横手 岩本 アヤ (94歳)
14日 安岐町塩屋 重吉盛二郎 (79歳)	14日 国東町横手 岩本 アヤ (94歳)
13日 安岐町塩屋 重吉盛二郎 (79歳)	13日 国東町横手 岩本 アヤ (94歳)
12日 安岐町塩屋 重吉盛二郎 (79歳)	12日 国東町横手 岩本 アヤ (94歳)
11日 安岐町塩屋 重吉盛二郎 (79歳)	11日 国東町横手 岩本 アヤ (94歳)
10日 安岐町塩屋 重吉盛二郎 (79歳)	10日 国東町横手 岩本 アヤ (94歳)
9日 安岐町塩屋 重吉盛二郎 (79歳)	9日 国東町横手 岩本 アヤ (94歳)
8日 安岐町塩屋 重吉盛二郎 (79歳)	8日 国東町横手 岩本 アヤ (94歳)
7日 安岐町塩屋 重吉盛二郎 (79歳)	7日 国東町横手 岩本 アヤ (94歳)
6日 安岐町塩屋 重吉盛二郎 (79歳)	6日 国東町横手 岩本 アヤ (94歳)
5日 安岐町塩屋 重吉盛二郎 (79歳)	5日 国東町横手 岩本 アヤ (94歳)
4日 安岐町塩屋 重吉盛二郎 (79歳)	4日 国東町横手 岩本 アヤ (94歳)
3日 安岐町塩屋 重吉盛二郎 (79歳)	3日 国東町横手 岩本 アヤ (94歳)
2日 安岐町塩屋 重吉盛二郎 (79歳)	2日 国東町横手 岩本 アヤ (94歳)
1日 安岐町塩屋 重吉盛二郎 (79歳)	1日 国東町横手 岩本 アヤ (94歳)

新ガッツだ おまかせくん!

小学校編

作 ロナウジーニョ太郎

No.9



12月の日曜・祭日在宅当番医

月日	病院名	所在地	電話番号
12月10日	堀田医院	国見町伊美	82-0490
	福永胃腸科外科医院	国東町鶴川	72-3001
12月17日	松木医院	国東町岩屋	72-0345
	あおぞら病院	国東町小原	72-0455
12月23日	はるかぜ醫院	国見町大熊毛	89-9414
	むさし整形外科医院	武蔵町古市	69-0171
12月24日	富来K. クリニック	国東町富来浦	73-3010
	あさひクリニック	国東町綱井	72-0365
12月31日	国見病院	国見町伊美	82-1251
	松原医院	武蔵町古市	68-0010

12月の日曜・祭日歯科当番医

月日	病院名	所在地	電話番号
12月10日	栗林歯科医院	国東町鶴川	72-0038
12月17日	清末歯科医院	国東町富来浦	74-0102
12月23日	矢野歯科医院	安岐町瀬戸田	67-0499
12月24日	ふじがき歯科医院	国見町伊美	82-1011
12月29日	さいとう歯科医院	安岐町塩屋	67-2980
12月30日	河野歯科医院	国東町田深	72-0327
12月31日	川野歯科医院	武蔵町古市	68-1574

※日曜・在宅当番医は変更になることがありますので、電話でご確認のうえ受診してください。

国東市民病院(安岐町下原☎67-1211)は救急指定病院ですので、休日・夜間でも急患を受け付けています。

編集後記

◆市政懇談会、秋の市民まつりや文化祭の取材で市内各地へ。車で移動する際に、あらためて市の広さを感じることも、各会場でそれぞれの地域の特色あるイベントが行われていることを実感しました。市民の一体感を醸成し、豊かな住みよいまちづくりを推進するためにも、地域の特色を生かしていくことが大切だと思いました。◆市内でも庭先やベランダ、窓にイルミネーションライトの飾り付けが目立つようになりました。早いもので、今年も残すところあと一カ月。合併の準備をはじめ、3月31日の国東市誕生からあつという間の1年でした。これまでの皆さんの「市報くにさき」に対するご支援、ご協力に感謝申し上げますとともに、今後とも「市報くにさき」をよろしくお願いたします。(田川)

表紙の説明

今月の表紙は、市内各地で開催された秋の市民まつりのようす。ステージイベントや特産品の販売など、それぞれの地域で特色ある秋の市民まつりが開催され、子どもから大人まで多くの来場者で各会場ともに大盛況でした。

